



#theHAPPYTREE



# Wellbeing, Storytelling and the **HAPPY TREE**

Encourage Social Emotional Learning

[www.authorinme.com](http://www.authorinme.com)





# The Happy Tree spreads happiness

---

- Every thought has the power to spread like a wave. The HappyTree was started with one thought ; to spread **happiness** and **hope**. Like a beautiful fragrance, it has brought smile to many hearts.

In line with the theme '**Vasudhaiva Kutumbakam**'. The world is **One Family**.





The story of the **Happy Tree** started in the UK on January 1st 2021 during the lockdown...

---

- Ekta Bajaj decided to do something to cheer up people during the hard times of Covid. She decorated trunk plaques with positive thoughts and hung them on her tree.
- Everyone passing by, children and adults, stopped by the **HappyTree**. Her messages of hope, love and joy made them smile and revived hope in their hearts.
- Listen to Ekta's interview:
- <https://soundcloud.com/user-815191750/the-happy-tree>





Ekta Bajaj invited in April 2021 by the Mayor of Forcalquier, a village in South France to make a HAPPY TREE in front of Mayor's office







The letter from the Mayor says that France needs more Happy Trees!

The Happy tree is a major attraction now in the village.



République Française



Mairie de Forcalquier

Forcalquier, le 17 mai 2022

**CABINET DU MAIRE**  
DG/VR - N° 2022-66

*Objet* : Initiative Happy Tree

*Dossier suivi par* : Valéry ROCHAS, cabinet du Maire  
cabinet@ville-forcalquier.fr

Madame, Monsieur

En avril dernier, Forcalquier a été la première ville de France à expérimenter le dispositif "Happy Tree". Cette pratique issue du Royaume-Uni a su trouver son public dans notre ville. De fait, de nombreux enfants, parents, associations et élus municipaux ont pu venir participer à cet événement unique. Les messages d'espoir, de bonheur et d'amour ont pu faire rire et sourire nos administrés, ce qui devient particulièrement rare en ces temps troublés.

Ces arbres, habillés de ces rondins de bois qui savent conjuguer art et écologie, en sont d'autant plus magnifiés. Ils sont aussi, un moyen de communication pour les habitants d'une ville, et permet à chacun de partager ses idées, ce qu'il peut avoir sur le cœur.

Ainsi, j'encourage sincèrement l'initiative, et espère pouvoir voir ce mouvement grandir et s'étendre dans d'autres communes.

*Merci aussi pour ce beau moment !*

Le Maire,  
David GEHANT







Liked by [thenehrucentre](#) and 6 others

[zitabaracuk](#) Love this Happy Tree at [@thenehrucentre](#) .

Life can be harsh when you are discriminated against, victimised, harassed, bullied, grieving loss, battling an onslaught of attacks - we have been through / are going through over over a decade of austerity and cuts, a global pandemic, the Windrush scandal, anti refugee policies and laws, threats to our human rights and a cost of living crisis.

# The Happy Tree at The Nehru centre

- Everyone can create a **Happy Tree!** Be led by your own unique expression and join this **happiness movement**.
- Can be done on own or collectively in a city, a school, an organisation, hospital, or at a festival.







Different adaptations of The Happy Tree across the globe





# A diaspora Happy Tree of hope that crosses borders



Ekta Bajaj stands in front of 'The Happy Tree'. (Image supplied by Ekta Bajaj)

A local Wycombe resident has created 'The Happy Tree' in the front garden of their house to spread hope and positive vibes during Lockdown 3.

On New Year's Day 2021, entrepreneur and blogger Ekta Bajaj initiated a small project in her front garden by turning an ordinary willow tree into the 'Happy Tree'.

A series of wooden plaques were created containing positive messages of hope. Using string the plaques were hung on the willow tree in Ekta's front garden. The people who walk by read the messages on the tree and it revives their hope. Many of those who were walking by with a frown engrossed in thoughts decide to stop, smile and hug the tree.



Close-up of a wooden plaque hanging from the tree.

## High Wycombe resident creates 'The Happy Tree'

Matthew Clark | January 17, 2021

**BANON**  
**Place à la musique minérale**  
Pour le spectacle "Le Chant des pierres" qui sera présenté lors des dimanches en juillet, l'association Poursons est par mois propose au public de découvrir et d'apprécier avec le compositeur et percussionniste François Marlier, le temps d'un atelier de création musicale à la médiathèque, samedi 14h à 17h, et avec les pierres canonnées sur la montagne de Lure. Cet atelier se poursuivra en mai et juin. "Plus besoin d'être musicien pour participer" préconisent les organisateurs. Les inscriptions sont gratuites de Lure". Vous allez faire chanter les pierres de Lure". → inscription indépendante 07 80 20 20 20, atelier grand, abbaye 1 l'abbaye de Lure.

**SIMIANE-LA-ROTONDE**  
**Bricolage et ateliers enfants**  
Demain à 14h, rendez-vous bricolage et récupération du jardin, avec des idées et des astuces pour réaliser différents objets... Et, pendant les vacances, retour des ateliers enfants (à partir de 5 ans) les mercredis 13 et 20 avril, 27 avril et 4 mai, à 10h, ateliers autour de croquis, tableaux végétaux, mini-jardin ou reconnaissance des insectes, de quoi passer une heure agréable pendant que les accompagnateurs profitent du paradis et peuvent apprécier la visite guidée proposée à 12h également. → infos à : → ateliers inclusifs dans le tarif d'entrée 10 € / 4 € de 12 à 18 ans, après 12 ans. Jardin ouvert de 10h30 à 18h. Restaurant sur réservation. [www.villagesud.org](http://www.villagesud.org)

**AUBENAS-LES-ALPES**  
**Le conseil municipal n'approuve pas le budget**  
Tout avait pourtant commencé normalement, les cinq élus présents s'accordant sur la décision de ne pas augmenter les taxes d'imposition de la commune. Mais très vite, le ton monte. "Je n'y comprends rien", s'exclame Roland Petit, qui pointait l'absence de pièces justificatives concernant le détail des dépenses et dénonçait l'attitude de la maire, Brigitte Moysa, qui, selon lui, "n'a jamais voulu dialoguer", avant d'embrayer sur la problématique sensible de l'éco-quartier. "On ne peut pas partir sur un projet nouveau avec tous les contraintes en cours. Des projets comme ça se discutent avec le conseil municipal et la population, et ça n'a jamais été possible". C'est le moment que choisissent Marion Pascal pour lire un texte rédigé sur quatre élus, pointant leurs "travaux au sujet de nombreux dysfonctionnements et du manque de clarté sur certains domaines" présents, et leur ferme opposition à "la mise en œuvre de la branche optionnelle de construction de l'éco-quartier" puisque "aucune décision n'a été prise en conseil municipal à ce sujet", avant de conclure : "Tout dialogue constructif étant devenu impossible avec vous, le lien de confiance qui nous unissait aux conseillers municipaux est rompu. En conséquence, les quatre conseillers signataires de la présente ont fait le choix de s'opposer au budget municipal". La maire prend à son tour la parole pour lire un long texte où elle revenait notamment sur le surcoût de 400 000 euros de "la construction de la salle polyvalente".

**Le budget va être étudié par la sous-préfecture**  
Mettant en cause l'exécution des travaux, Roland Petit, elle évoquant "la finesse de Roland qui ne le possède à accepter la fonction de maire pour qui il savait que l'audit trouverait une solution acceptable", et en ce qui concerne la transmission d'informations, assurait avoir "pris exemple sur Roland qui a été mon seul modèle, lui qui informait les élus au moment du conseil municipal". Enfin, après avoir livré son sentiment "d'être soupçonné de détournement d'argent", Brigitte Moysa conclut : "Attention à la déformation du public. Les habitants électeurs se font en droit de se poser des questions". Le budget n'ayant finalement pas été approuvé, le dossier va désormais être étudié par la sous-préfecture, qui aura à statuer sur la suite des événements. Les quatre élus communistes ayant décidé de distribuer à la population dès le lendemain du conseil un tract qui reprend les termes de leur motion face au conseil.

**Nicolas Ferrero a démissionné de son poste de 21 ans pour cause de harcèlement sexuel en mairie**  
"Démissionnaire de ce poste depuis octobre 2021".

**FORCALQUIER**  
**L'arbre du bonheur a traversé la Manche**  
Autour et peintre, Ekta Bajaj habite en Grande-Bretagne, dans une petite ville entre Londres et Oxford. Au début du confinement, elle a constaté que les gens avaient l'air tristes. Alors elle a décoré des ramilles de bois avec des messages d'amour et de fraternité et les a accrochés à aux branches d'un saule, à la limite de son jardin. Très vite, les promeneurs se sont mis à lire ces messages d'espoir, certains en ont ajouté dans les branches de l'arbre, et on a pu constater que les passants repartaient avec un large sourire, parce que cet acte magique les rendait heureux.

L'arbre bienfaisant de ce Happy Tree était tellement puissant qu'elle a attiré une habitante de Forcalquier. À son initiative, des ateliers de décoration de ramilles sont été créés au CCAS, à la Maison de la Famille, à la Cordeliers et jusqu'à la Résidence Saint-Michel. Et dernièrement, les ramilles de bois décorées lors de ces ateliers ont été accrochées dans un arbre du jardin des Cordeliers, à côté de la chapelle. Ormes de coeurs, de fleurs, elles parlent d'amour, de paix, d'amitié. On peut y trouver l'inscription "Moi à petits-enfants" comme définition du bonheur, les mots "Prétiens", "Puis", ou simplement "Bonne nuit". Un petit garçon de 8 ans a écrit "Vive l'Europe", tandis que son camarade, dans un bel élan patriotique, a inscrit "Vive l'Europe. Vive la France sans guerre" sur fond de drapeau tricolore.

Alors cet arbre rempli de tout ce que les habitants de la cité comtoise portent dans leur cœur, s'est mis à rayonner de bonheur. Charlotte Scalland, Sandrine Lebre et Caroline Mesmer, les sœurs de la résidence, les écoles, les adultes de tous âges affiliaient tous un large sourire. Et Ekta, venue exprès d'Angleterre pour l'occasion, répétait, les yeux brillants d'émotion devant ce premier Arbre du Bonheur de France. *Tout va happy...*

iGlobal Desk

Published on : 21 Apr, 2022, 12:07 pm



# IN THE MEDIA



remind yourself

I am excited  
to learn new  
skills.



www.authorinme.com



I take  
initiative  
to make new  
friends.

www.authorinme.com



Helping others  
makes me  
happy.

42

www.authorinme.com

always trust and say

I am loved by  
those around me.

17

www.authorinme.com

## THE HAPPY TREE encourages VALUE BASED LEARNING

---



I eat fresh and  
healthy food.

39

www.authorinme.com



# THE HAPPY TREE

## empowers expression THROUGH STORYTELLING

---



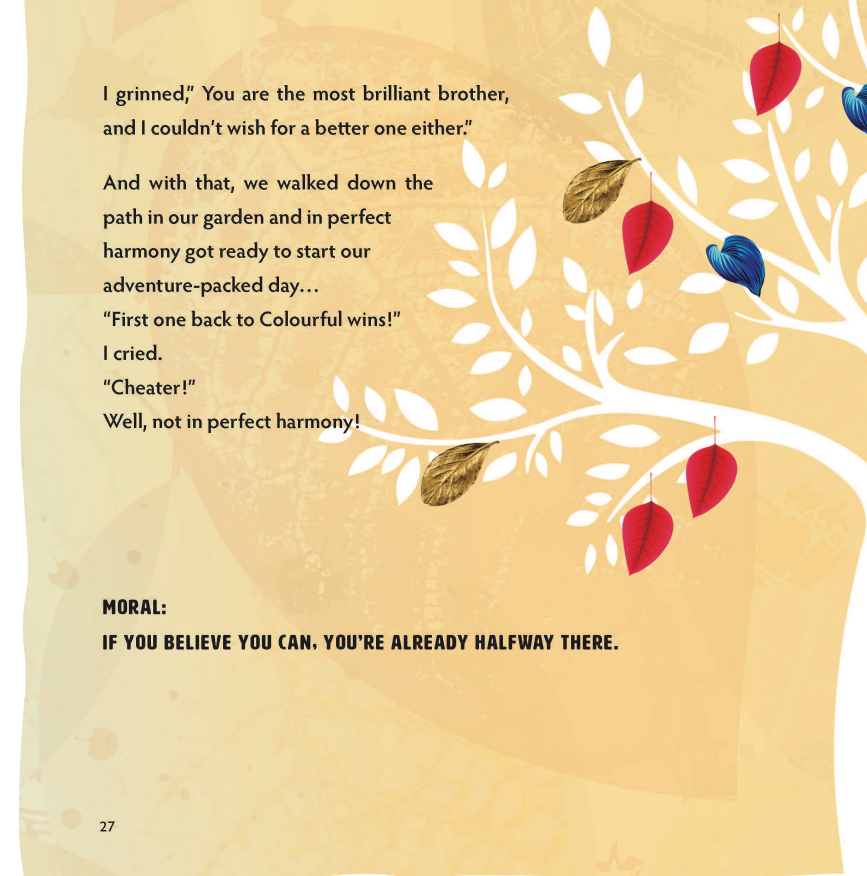
A small voice whispered, "I am the Colourful Tree!"  
"Eeeek!" I thought wondrously, "Is this real? How can it speak, and why is it called Colourful when it's dull grey in colour?"  
I was still hesitating to ask when the tree said, "How can I speak? Isn't that what you want to ask?"  
I looked agape at it.  
"Oh, I'm so sorry," the tree apologised. "I can read your thoughts!"  
Vivaan looked at me and said, "There is more! I'll show you something else too."  
"I am still in my pyjamas!" I said reluctantly.  
"Don't worry!" he pulled my hand.  
"Yep, sure, let's go!" I followed.

22

### MY DAYTIME ADVENTURE

"Psst! Psst!"  
"What is it?" I groaned sleepily. Struggling to open my eyes, I saw a blurry figure of a young boy jumping like a cheeky monkey. Oh! Of course! My brother. I sometimes wonder why my brother is so active!  
"Wake up! Wake up!" he jumped.  
"But why?" I moaned. "It's too early!"  
My brother frowned. He rudely stomped his foot and exploded in a rage of fury. "You need to see this!"  
"Ok, ok, I will come. Why are you so excited?"  
My brother grinned like a Cheshire Cat. "You need to see first, and then you will realise!"  
I yawned and stretched like a leopard emerging from its sleep.  
"I'm coming!" I said sleepily.  
My annoying brother stomped down the stairs sulkily and tied his shoelace.  
"What," I cried. "It's outside? That is too bad; it's a bit chilly!"

18



I grinned, "You are the most brilliant brother, and I couldn't wish for a better one either."

And with that, we walked down the path in our garden and in perfect harmony got ready to start our adventure-packed day...

"First one back to Colourful wins!"

I cried.

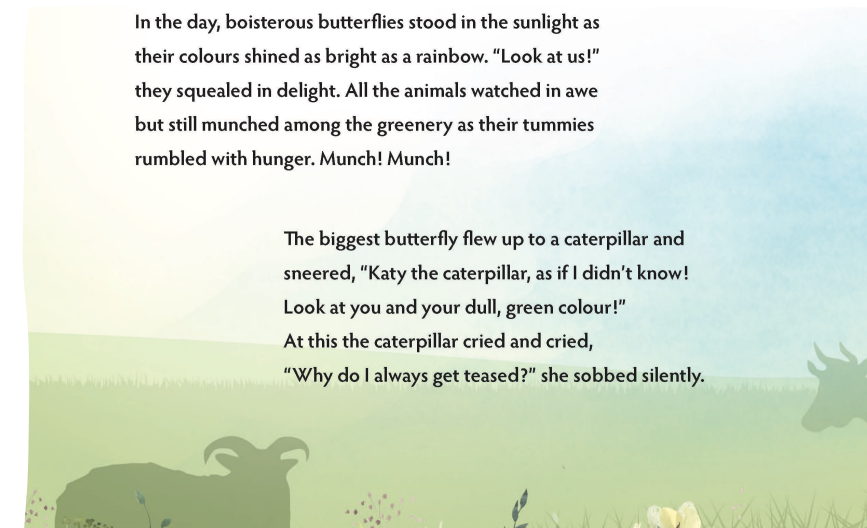
"Cheater!"

Well, not in perfect harmony!

**MORAL:**

**IF YOU BELIEVE YOU CAN, YOU'RE ALREADY HALFWAY THERE.**

27



In the day, boisterous butterflies stood in the sunlight as their colours shined as bright as a rainbow. "Look at us!" they squealed in delight. All the animals watched in awe but still munched among the greenery as their tummies rumbled with hunger. Munch! Munch!

The biggest butterfly flew up to a caterpillar and sneered, "Katy the caterpillar, as if I didn't know! Look at you and your dull, green colour!"  
At this the caterpillar cried and cried, "Why do I always get teased?" she sobbed silently.





THE HAPPY TREE creates awareness ABOUT PRESERVING NATURE

Be an Eco Warrior!

[www.happysimplynow.com](http://www.happysimplynow.com)  
[www.aimstorylab.com](http://www.aimstorylab.com)